

ZuperSmart – et nyttig verktøy for barn

Vi ser etter barn som kan tenke seg å teste et digitalt verktøy som kan være til hjelp for å bedre forstå og håndtere stress.

ZuperSmart er et digitalt verktøy under utvikling ved Oslo universitetssykehus, i samarbeid med RVTS Øst. Vi ønsker at ZuperSmart skal kunne bidra med strategier som kan være til hjelp i stressende situasjoner for alle barn i alderen 6-12 år. For at verktøyet skal bli så nyttig og brukervennlig som mulig, er det viktig for oss å få innspill fra denne målgruppen gjennom utprøving av verktøyet.

Hva innebærer det å delta på en utprøving?

- Barna blir spurt om å bruke en test-versjon av ZuperSmart på mobiltelefon/nettbrett. De får teste enkelte deler av programmet; for eksempel ulike øvelser, eller gi innspill på design og funksjonaliteter i verktøyet.
- En utprøving av ZuperSmart varer ca. 45 minutter og det vil være 2 voksne fra vårt prosjektteam til stede. Hvis ønskelig kan en foresatt være med. Det vil bli tatt videoopptak av hender og skrevet notater underveis for å få med alle tilbakemeldinger.
- Utprøvingen blir i hovedsak gjennomført i lokalene våre på Avdeling for Digital Helseforskning på Aker sykehus.

Kjenner du barn som kan tenke seg å delta på en utprøving av ZuperSmart?

For mer informasjon om deltakelse ta gjerne kontakt!

Prosjekttelefon 901 35 561 eller les mer på våre nettsider:

www.digitalhealth.no

Hjelp oss gjerne ved å like og dele dette innlegget!

