



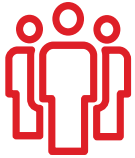
Behandling av
Selvskading og selvmordsatferd
hos barn og unge



Kurs: **5. og 6. februar 2018**



RVTS Øst, Auditoriet i Gullhaugveien 1-3, Oslo



Målgruppe: Ansatte i BUP. Kurset retter seg både mot behandlere og miljøpersonale, i poliklinikk, ambulante team, døgn- og dagavdelinger.



Læringsmål: Bli tryggere på å forstå og håndtere selvskading og selvmordsatferd i en BUP-kontekst.

Behandling av selvskading og selvmordsatferd kan være en krevende og til tider overveldende oppgave for helsepersonell. De nasjonale retningslinjene for forebygging av selvmord i psykisk helsevern er i liten grad tilpasset arbeid med barn og unge.

Hva må klinikere i BUP vite om selvskading og selvmordsatferd hos barn og unge?

RVTS Øst har samlet fremstående fagpersoner innen selvmordsforebygging og barn og unges psykiske helse, og inviterer til et 2-dagers kurs om dette temaet. Blant emnene vi vil berøre er:

- risiko- og beskyttende faktorer
- utviklingspsykologiske perspektiver på suicidalitet
- barn og unge som opplever suicidalitet i egen familie
- samarbeid med foreldre, skole og andre instanser
- dilemma knyttet til innleggelse
- terapeutens reaksjoner



Program - Dag 1

- 08:30-09:00 **Kaffe og registrering**
- 09:00-09:45 «**Selvskading og selvmordsatferd hos barn og unge - en introduksjon**». Hva vet vi om fenomenene selvskading og selvmordsatferd hos barn og unge? v/psykologspesialister og spesialrådgivere Siri Toven og Ingeborg Lunde
- 10:00-10:45 «**Selvskading og selvmordsatferd hos barn og unge- en introduksjon**», forts. v/Siri Toven og Ingeborg Lunde
- 11:00-12:00 «**Barn som pårørende ved selvmordsforsøk og etterlatte ved selvmord**» v/sykepleier og PhD Tine K. Grimholt, psykologspesialister og spesialrådgivere Siri Toven og Ingeborg Lunde
- 12:00-13:00 **Lunsj**
- 13:00-15:30 «**Mestringssuicidalitet som verdighetsprosjekt**» v/psykologspesialist Tormod Stangeland



Program - Dag 2

- 08:30-09:00 **Kaffe og registrering**
- 09:00-09:10 **Kulturelt innslag**
- 09:10-10:00 «**Ungdoms opplevelse av egen selvskading**» v/psykologspesialist Line Stänicke
- 10:15-11:00 **En studie om villet egenskade-atferd hos ungdom**
- og sammenheng med psykiske vansker, psykososiale belastninger og borderline personlighetsforstyrrelse, v/psykologspesialist Anne Brager-Larsen
- 11:15-12:00 **"Should they stay or should they go?"- om dilemmaer og utfordringer knyttet til døgninnleggelse av ungdom med kronisk suicidalitet.** v/barnepsykiater Ruth Kari Ramleth
- 12:00-13:00 **Lunsj**
- 13:00-13:45 **"Should they stay or should they go?"- om dilemmaer og utfordringer knyttet til døgninnleggelse av ungdom med kronisk suicidalitet,** forts. v/barnepsykiater Ruth Kari Ramleth
- 14:00-15:30 «**Ivaretagelse av hjelperen**», oppsummering og avslutning v/psykologspesialister og spesialrådgivere Siri Toven og Ingeborg Lunde

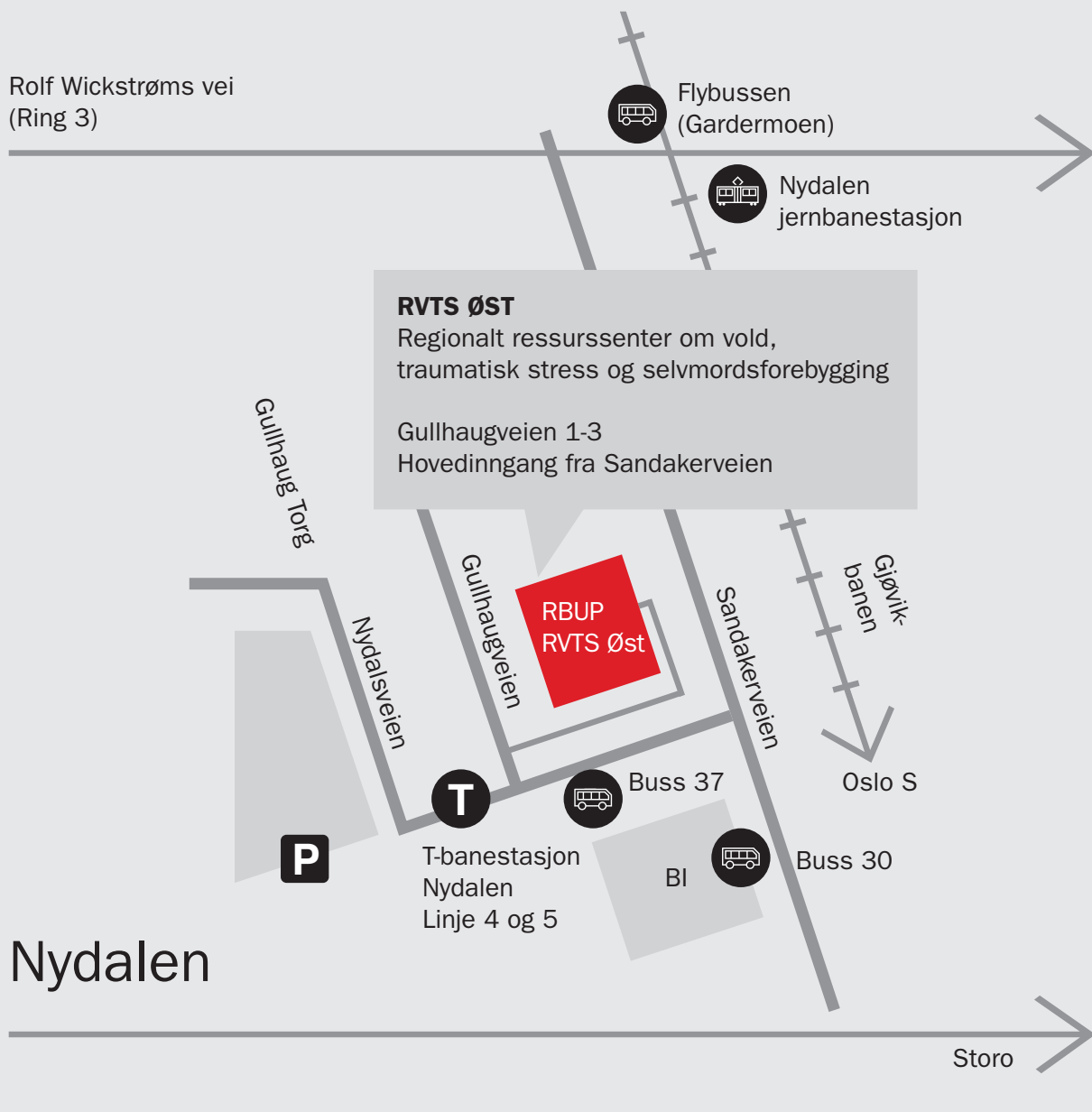


Praktisk informasjon

Påmelding: <http://kurs.rvts.no/pameldingsskjema/?form=334>

Pris: kr 800 pr person, inkl bevertning

Påmeldingsfrist: 29. januar 2018





Foredragsholdere



Line Indrevoll Stänicke er psykologspesialist i klinisk arbeid med barn og unge og innen voksenpsykologi. Hun har lang behandlingserfaring med ungdom og unge voksne. Hun er PhD stipendiat ved Lovisenberg diakonale sykehus og Universitetet i Oslo, og forsker på ungdoms opplevelse av egen selvskade. Hun har skrevet flere artikler om terapi med ungdom og nylig utgitt boken "Det uforståelige barnet - om å skape sammenheng mellom den indre og ytre verden" sammen med Anders Landmark.



Tormod Stangeland er psykologspesialist og leder for Mobilt behandlingsteam ved Ungdomspsykiatrisk klinikk i Ahus. Han arbeider med ungdommer som bruker selvmordstanker og selvskading for å takle heftige følelser. Slike situasjoner vekker følelsesreaksjoner også hos hjelperne, som kan komme i veien for at ungdommene lærer å takle livsvanskene selv. Fokus på fysisk sikkerhet kan komme i veien for å behandle problemene som ligger til grunn for selvmordsatferden.



Siri Toven er psykolog, spesialist i klinisk barne- og ungdomspsykologi og spesialrådgiver i RVTS Øst med selvmordsforebygging som ansvarsområde. Hun har arbeidserfaring fra kommune og fra spesialisthelsetjeneste. Hun har over ti års erfaring med dialektisk atferdsterapi for ungdom med selvskadings- og suicidalitetsproblematikk, og arbeider fortsatt i et DBT-team ved Oslo universitetssykehus, BUP Oslo Syd.



Ingeborg Lunde er psykolog, spesialist i klinisk barne- og ungdomspsykologi, og spesialrådgiver ved RVTS-Øst. Lunde er bl.a ansvarlig for å koordinere innsatsen til RVTS' selvmordsforebyggende nettverk av spesialrådgivere i helseregionen. Lunde har flere års erfaring fra arbeid med barn og unges psykiske helse, blant annet fra BUP og barnevern, og har arbeidet spesielt mye med ungdom med selvskadings- og suicidalitetsproblematikk. Hun har videreutdanning innen dialektisk atferdsterapi, og har i flere år arbeidet sammen med Toven i DBT-team.



Foredragsholdere



Tine K. Grimholt er sykepleier og Ph.D. Hun har i sitt phd-prosjekt studert oppfølgingen av pasienter innlagt i akuttmedisinske avdelinger etter selvpåført forgiftning. Hun arbeider nå som postdoktor ved Akuttmedisinsk avdeling Oslo Universitetssykehus med prosjektet "Omsorg til suicidale og barn som pårørende".



Anne Brager-Larsen er psykologspesialist og Phd-stipendiat ved Oslo Universitetssykehus og UIO. Hun forsker på villet egenskade hos ungdom, og har lang erfaring med behandling av ungdom med selvskading og suicidalitetsproblematikk. Anne Brager-Larsen har i flere år vært leder av et DBT-team.



Ruth-Kari Ramleth er spesialist i barne- og ungdomspsykiatri. Hun er overlege ved ungdomspsykiatrisk akutenhet ved Oslo universitetssykehus og stipendiat ved Nasjonalt senter for selvmordsforskning- og forebygging. Hun forsker på langtidseffekten av DBT, med spesielt fokus på betydningen av personlighetsproblemer hos ungdom, og har bred erfaring fra arbeid med barn og ungdom med selvskading og akutt og tilbakevendende selvmordsproblematikk. Hun er utdannet DBT-terapeut og har vært forskningsterapeut i DBT prosjekt om ungdom og selvskading.