

ÅRSRAPPORT **2012**



S A M M E N D R A G



Hilsen fra senterleder



I 2012 har 21.252¹ deltatt i våre kompetanseutviklingsprogram. Deltakerantallet og en høy etterspørsel etter våre tjenester viser at tjenesteapparatet ønsker økt kunnskap og kompetanse innen traume- og selvmordsforebygging. Større kriser og katastrofer får i dag kollektiv oppmerksomhet gjennom media og representanter fra det offisielle Norge. Utfordringene som møter den enkelte utsatte, pårørende og etterlatte bekreftes og ekstraordinære ressurser settes ofte inn.

Innen barnevern og psykisk helsetjenester er det klienter som har vært utsatt for seksuelle overgrep, mishandling, vold i familien, krigshandlinger og tortur, som er den mer vanlige historie. Forskning viser at det er klar indikasjon for sammenheng mellom traumatisk eksponering og selvmordsutsatthet for overgrepsut-satte barn og unge. Derfor er det viktig at det ordinære hjelpeapparatet kontinuerlig investerer i utvikling av riktig kompetanse for å møte mennesker som er selvmords- og traumeutsatt.

I 2012 har vi inngått forpliktende samarbeidsavtale med Bufetat, region øst. Mange barn og unge som mottar hjelp gjennom Bufetat har blitt utsatt for vold, overgrep og/eller omsorgssvikt. Hjelperne må ha tilstrekkelig kompetanse om traumer for å kunne møte de berørte på en trygg og hensiktsmessig måte. Innen statlig barnevern vil derfor alle ansatte i beredskapshjem og akuttinstitusjoner i region øst delta i et omfattende kompetanseutviklingsprogram. Der lærer de bedre å avdekke, kartlegge, forstå og, ikke minst, arbeide med barn og unge som har opplevd potensielt traumatiserende hendelser.

Vi har i 2012 også inngått forpliktende samarbeid med alle familievern i region øst. Mange som er i kontakt med familievernet står i risiko for utvikling

av traumerelaterte plager etter å ha blitt utsatt for vold, overgrep eller skremmende hendelser. Det handler oftest om hendelser innen familien, men kan også handle om ytre trusler. Selv om potensielt traumatiserende hendelser bare rammer ett familiemedlem direkte, kan hele familiesystemet bli berørt.

Arbeidet med FN-/NATO-veteraner går over i en ny fase i 2013. Utfordringene knyttet til å gi hjelp til veteranene fra det sivile samfunn handler både om å tilby riktig kompetanse og samhandling mellom tjenestene. Vi har foreslått en ny regional struktur hvor hvert RVTS vil kunne fungere som et knutepunkt for å sikre løpende fagutvikling og samarbeid mellom sentrale parter.

Det har nok en gang vært et særdeles arbeidsintensivt år, også med oppgaver utenfor det ordinære oppdraget, blant annet i forbindelse med etterarbeid etter 22. juli. En oppfølgingsoppgave har vært oppbygging av traume- og sorgspesifikk kompetanse i kommunale kriseteam. Sentrale elementer i dette er å bistå den kommunale ledelsen med organiseringen, samt kompetanseutvikling av kriseteamene. Kurset har som mål å transformere eksisterende forskningsbasert kunnskap til praktisk handlingskompetanse.

Derfor, nok en gang, en særlig takk til alle ved RVTS Øst for engasjement, arbeidsinnsats og dugnadsånd når det gjelder. Takk også til våre oppdragsgivere for utfordrende oppgaver og til alle våre gode samarbeidspartnere i praksisfeltet, øvrige RVTS, NKVTS, NSSF, VIVAT og NAKMI og RBUP.

Vennlig hilsen
Toril Araldsen
Senterleder RVTS Øst

¹Tallet referer til antall deltakere på våre kurs/arrangementer. Vi registrerer antall oppmøtte på hver samling i utdanningsrekker

Organisering og tilknytning

I 2012 har vi særlig fokusert på følgende innen organisasjonsutvikling:

- Utvikling av ny organisasjonsstruktur
- Styrket prosjektorganisering og integrert organisasjon
- Utvikling av ny hjemmeside
- Ressurssituasjon og rammebetingelser for driften av RVTS Øst

Oppdragenes karakter krever at vi har en brukerrettet, integrert prosjektorganisasjon som er i stand til raskt å løse komplekse forespørsler fra tjenesteapparatet. For å møte dette har vi organisert oss i de fire største hovedkundegruppene; Bufetat, spesialisthelsetjenesten, kommunale/statlige tjenester og handlingsplaner/politiske oppdrag. Hver hovedgruppe har i tillegg til den nødvendige fagkompetansen, også utviklet særskilt systemkunnskap for best å kunne samarbeide med de aktuelle tjenesteområder. Gruppene fungerer som selvgående grupper, med egen koordinator.

Den interne faglige utviklingen ved RVTS Øst, ivaretas gjennom en hovedstruktur med to fagnettverk, hhv fagnettverk traumeforebygging og selvmordsforebygging. I tillegg investeres i personlig og kollektiv kompetanseutvikling. Kompetanseplattform for RVTS Øst er utviklet.

Over tid har vi sett behov for å gjøre hjemmesiden mer brukervennlig. Vi har derfor hatt en pågående utviklingsprosess mot ny hjemmesideløsning i inneværende år. Den nye løsningen vil publiseres primo 2013.

RVTS Øst har jevnlig rapportert om den økende ubalansen mellom våre tjenester og ressurser og vi har derfor sett på de regionale forhold. På alle objektive kriterier skiller RVTS Øst seg ut, så som antall bosatte i regionen, problemkompleks og antall tjenestesteder som har behov for våre tjenester. Man ber fortsatt om at våre oppdragsgivere utreder og finner tiltak for å ta høyde for disse forhold.

Nøkkeltall

3.1 Ansatte i organisasjonen

År	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
Antall fast ansatte	12	16	16	18	18	18	19
Antall ansatte HF ²	6	7	7	8	7,5	7	7
Prosjekttilknyttede			6,5	15	13	13	10

Det har vært til sammen 19 ansatte i sentralstaben i 2012 (inkludert medarbeider i VIVAT³), fordelt på 16,1 årsverk. Inkludert

ansatte i HF-ene har totalorganisasjonen bestått av til sammen 26 personer. I tillegg kommer 10 ansatte/tilknyttede på prosjektbasis.

² Stillingene er delfinansiert av RVTS Øst og vi samarbeider med det enkelte HF'et om hvilke arbeidsoppgaver den enkelte skal utføre. Stillingene er en del av det selvmordsforebyggende team, og benevnes som "lokalt forankret spesialrådgiver".

³ VIVAT-ansatt er en felles ressurs med RVTS Sør.

År	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
Deltakere på RVTS Østarrangement	3 198	9 738	9 667	12 971	19 049	18 409	21 252
Antall treff på RVTS Østs hjemmeside		1 295	5 782	11 451	17 407	21 428	19 460
www.innblikk.com					8 000	13 696	9 215

Økonomi – nøkkeltall for regnskapsåret 2012

Driften av RVTS Øst har vært finansiert av Helseledelse og Helse Sør-Øst. Bevilgningen fra Helse Sør-Øst på NOK 8 303 000 er lagt inn i rammen til Oslo universitetssykehus HF, Klinikk for Psykisk helse og avhengighet, avdeling for Forskning og utvikling. I tråd med vanlig praksis avgis det ikke særskilt regnskap for tilskudd som er en del av den tildelte rammen fra Helse Sør-Øst.

Helsedirektoratets tilsagnsbrev av 13. mai 2012 ga et tilsagn om NOK 14 512 963 til driften i 2012, inkludert overførte midler fra 2011 på NOK 1 342 969. Bevilgningen fra direktoratet har vært brukt til personalkostnader, driftsutgifter og administrasjon. I tillegg kommer oppbygging og videreutvikling av websidene, jfr nettstedet www.innblikk.com. Regnskapet viser et driftsmessig jevnt forbruk.

En fullstendig regnskapsgjennomgang finnes i den fullstendige versjonen av årsberetningen.

Regionalt og nasjonalt samarbeid (øvrige rvts, nkvts, nakmi, nssf mfl)

Vi samarbeider aktivt med NSSF, NKVTS, NAKMI. Målet er halvårlige ledermøter. I tillegg har vi telefonmøter i tilknytning til tildeling av oppdragsbrev. Det avholdes jevnlig ledermøter mellom RVTSenes senterledere. Fokus er samordning og organisering av fellesprosjekter.

Arbeid med profilering av senteret og web-basert kompetanseutvikling

Totalt antall besøkende på RVTS Øst sin hjemmeside, <http://ost.rvts.no>, var i 2012, 19 460. Dette er et noe lavere tall enn året før. Vi har påbegynt arbeidet med å utvikle en ny hjemmesideløsning.

På RVTSenes nettmagasin, www.innblikk.com, var besøkstallet 9 215. Magasinet bidrar til fordypning av ulike temaer innenfor våre kompetanseområder. I 2012 var hovedtemaene vold i familien og stressrelaterte utfordringer ved FN-/Nato-oppdrag.

6.1 Publikasjoner/presentasjoner

Type publikasjon/presentasjon	Antall
Artikler i tidsskrift med fagfelleevaluering	3
Artikler i tidsskrift uten fagfelleevaluering	6
Bokanmeldelser	5
Rapporter	2
Internettpublikasjoner	13
Presentasjoner nasjonale/internasjonale konferanser	13

6.2 Presentasjonsfilm RVTS

I september lanserte vi vår nye introduksjonsfilm som viser hvordan vi jobber ved RVTS (filmen kan ses på www.youtube.com – søkeord RVTS).

Noen nøkkeltall rundt våre kompetanseutviklingsaktiviteter

17 257 av 21 252 deltakere på våre kompetanseutviklingstiltak i 2012 deltok på driftsintegreerte kompetanseutviklingstiltak. I tillegg har vi gjennomført veiledninger med til sammen 3 226 deltakere og konsultasjon/rådgivning med til sammen 769 deltakere.

Vi har et høyere antall deltakere i våre programmer fra spesialisthelsetjenesten, enn hva tilfellet er for kommunale tjenester. Samtidig har vi et høyere antall prosjekter som retter seg mot kommunale tjenester enn spesialisthelsetjenesten.

Spesialisthelsetjenesten

8.1 Prosjekt selvmordsforebygging

Den driftsintegreerte og desentraliserte organisasjonen av fagnettverk selvmordsforebygging er etablert. Dette er i tråd med de intensjoner og målsetninger som Helse Sør-Øst har lagt til grunn for organiseringen av det selvmordsforebyggende arbeidet i regionen. Strukturen med månedlige nettverksmøter er innarbeidet og fra og med 2012 er spesialrådgivere innen selvmordsforebygging fra Sørlandet Sykehus HF, Sykehuset Telemark HF og RVTS Sør innlemmet i denne.

Oppfølging av arbeidet med "Nasjonale Retningslinjer for forebygging av selvmord" er et viktig fokus i alle HF/sykehus.

Implementeringsarbeidet drives med ulike innfallsvinkler basert på lokale og sentrale prioriteringer. De lokalt forankrede spesialrådgiverne har hatt og har en sentral rolle som pådrivere i arbeidet.

Fagnettverk selvmordsforebygging arbeider strategisk i forhold til følgende målsetninger:

- Styrke selvmordsforebyggende arbeid for risikoutsatte mennesker i alle aldersgrupper
- Bidra til styrking av selvmordsforebygging ved de enkelte helseforetakene/sykehusene
- Utvikle kompetansen til helsepersonell og andre gjennom strukturert undervisning og veiledning
- Styrke tverrfaglig samarbeid gjennom nettverksbygging
- Bidra til bedre behandlingsmetoder gjennom forskning og utviklingsarbeid
- Bidra i arbeidet med å etablere gode oppfølgingstilbud til etterlatte ved selvmord

8.2 Prosjekt Tryggere Traumeterapeuter (TT)

Med "Tryggere Traumeterapeuter" (TT) har RVTS Øst i de siste seks årene drevet systematisk kompetanseutvikling innen HF'ene i region Øst. Helt sentralt i dette tilbudet står prinsippet om driftsintegreert tilnærming.

TT-programmet, består av ulike komponenter, som plenumsundervisninger, workshops og "Tilstedeværelsesdager". I tillegg arrangeres hver høst to todagers "Traume ABC-kurs". Disse kursene har fokus på hhv de som arbeider med barn og unge, og de som arbeider med voksne pasienter.

Programmet "Tryggere Traumeterapeuter" utgjør et omfattende og langsiktig traumefokusert kompetanseutviklingstiltak rettet mot spesialisthelsetjenesten.

9.1 Prosjekt: **Traumesensitivt Familievern og** **Traumesensitivt statlig barnevern**

RVTS Øst har over tid arbeidet for å utvikle samarbeidet med Bufetat, region øst. Vi har gjennom året vært i løpende dialog med ledelsen, og er svært fornøyd med å ha undertegnet forpliktende avtaler om kompetanseutvikling innen hhv familievern og statlig barnevern.

Utviklingen av programmene for Bufetat har foregått i nært samarbeid i arbeidsgrupper bestående av representanter fra RVTS Øst og Bufetat.

9.1.1 Barnevern

Mange barn og unge som mottar hjelp gjennom Bufetat har blitt utsatt for vold, overgrep og/eller omsorgssvikt. Som hjelper er det viktig å ha tilstrekkelig kunnskap og kompetanse om traumer for å kunne møte de berørte på en trygg og hensiktsmessig måte.

For å sikre dette deltar alle ansatte i beredskaps-hjem og akuttinstitusjoner i region øst i et omfattende kompetanseutviklingsprogram, der RVTS Øst er faglig ansvarlig. Formålet med kompetanseutviklingsprogrammet er at de ansatte skal bli bedre til å avdekke, kartlegge, forstå og ikke minst arbeide med barn og unge som har opplevd potensielt traumatiserende hendelser.

RVTS Øst har sammen med Bufetat utviklet programmet, som går over ni dager hvorav fem plenumsdager og fire workshopdager.

9.1.2 Familievern

En stor del av de som er i kontakt med familievern er i risiko for utvikling av traumerelaterte plager etter å ha blitt utsatt for vold, overgrep eller skremmende hendelser. Det kan handle om hendelser innen familien, eller ytre trusler. Selv om potensielt traumatiserende hendelser bare rammer ett familiemedlem direkte, kan hele familiesystemet bli berørt.

For å sikre at familievernkontorenes ansatte har nok kompetanse til å møte traumatiserte mennesker, har RVTS Øst i samarbeid med Bufetat

utviklet et fire dagers kompetanseutviklingsprogram. Programmet startet opp høsten 2012. Programmet har en praksisnær profil. RVTS Øst har det faglige ansvaret for programmet, men man vil også benytte seg av den ekspertisen som allerede finnes innen familievern.

9.2 Prosjekt: **Barne-, ungdoms- og familie-** **direktoratets satsning rettet mot barn av** **psykisk syke og/eller rusmisbrukende** **foreldre: "Tidlig intervensjon"**

Bufdir har, i samarbeid med Helsedirektoratet, en satsning rettet mot kommunale instansers møte med barn av psykisk syke, rusmisbrukende og/eller voldelige foreldre. Målet med programmet er å gi familier som lever med denne problematikken best mulig hjelp, så tidlig som mulig. Prosjektet som er initiert av Bufdir og H-dir, samler kompetansmiljøene RVTS, RBUP og KORUS.

9.3 Prosjekt: **Opplæring i male- og samtalegrupper** **som metode i traumbearbeiding for** **barn som har opplevd krig og flukt**

Male- og samtalegrupper er et forebyggende tilbud for barn som har opplevd krig og flukt. Opplegget tar utgangspunkt i fortid, nåtid og fremtid. Målet er å legge til rette for at barna skal få kontakt med følelsene sine og få uttrykke seg med ord og bilder. Metoden har en støttende, ivaretagende og ressursfremmende karakter, og barna får mulighet til å ta i bruk sine individuelle mestringsstrategier gjennom maling. Metoden er ikke et direkte traumefokuserende opplegg.

Det er utarbeidet en veiledermanual for male- og samtalegrupper for barn som har opplevd krig og flukt. Manualen er tilgjengelig på RVTS Øst sin hjemmeside.

Målsetningen for kompetansehevingen ved omsorgssentrene er å øke de ansattes kompetanse i traumeforståelse, stabilisering og resiliensfremmende tiltak slik at de kan ivareta barna best mulig.

Kommunale /statlige tjenester – prosjekter

10.1 Prosjekt:

Oppbygging av traume- og sorgspesifikk kompetanse i kommunale kriseteam

Mandatet går ut på å utvikle kompetanseutviklingsprogram rettet mot kommunale fagpersoner som har ansvar for å implementere Helsedirektoratets veiledere "Etter selvmordet – ivaretagelse av etterlatte ved selvmord" og "Psykososiale tiltak ved kriser, ulykker og katastrofer". I hht mandatet er det også et mål å bidra til etablering av kommunale/interkommunale fagnettverk bestående av de kommunale kriseteam og relevante samarbeidspartnere.

Kompetanseutviklingsprogrammet er tredelt:

1. Fylkesvise dagssamlinger for ledere for aktuelle etater i kommunene – med vekt på organisatoriske og administrative utfordringer ved oppbygging av kommunale/interkommunale psykososiale kriseteam.
2. To dagers grunnkurs i psykologisk krisehjelp for medlemmer av kriseteam og andre ressurspersoner – med formål å gjøre forskningsbasert kunnskap om til praktisk handlingskompetanse
3. Etablering av fagnettverk for de som arbeider med og i kriseteam i regionens kommuner og bydeler.

10.2 Prosjekt:

Oppdrag krisesenter

Kompetanseutviklingen for krisesentrene er et nasjonalt program, som tilbys ansatte ved landets 46 krisesentre. Oppdraget ble gitt til RVTS med RVTS Øst i prosjektlederrollen første gang i 2009-2010 og videreført i forenklet form (tre mot tidligere seks dager), i 2011. Parallelt med den nasjonale samlingen følger også årlige regionale samlinger.

10.3 Prosjekt:

Arbeid mot kjønnslemlestelse

Sentralt i prosjektet er gjennomføring av tverrfaglige, regionale nettverkssamlinger med aktuelle samarbeidspartnere samt gjennomføring av fylkesvise kurs for helsepersonell. I tillegg er det et særskilt fokus på å bygge nettverk av ressurspersoner fra berørte områder og jobbe direkte inn mot de berørte gruppene med informasjon,

samtale og rådgivning, herunder helsekonsekvenser, lovverket og hjelp til helsehjelp. Arbeidet retter seg særlig mot asylmottak, introduksjonsprogram, voksenopplæring og videregående skole.

En viktig målsetning for vårt arbeid er å forebygge kjønnslemlestelse gjennom samarbeid med ressurspersoner i innvandrer miljøer.

10.4 Prosjekt:

Traumefokusert kompetanse-utvikling i førstelinjetjenesten – bydel Alna

Traumeforebyggende team har samarbeidet om traumefaglig undervisning og veiledning for førstelinjetjenesten, primært i bydel Alna, med ca 70 deltakere fra Alna og 15 "gjester" fra bydel Grorud. Gjennomføringen har fulgt mye av den samme malen som "Tryggere Traumeterapeuter"-programmet, men med et mer begrenset omfang og ikke fullt så omfattende samarbeid og definerte målsetninger overfor ledelsen.

10.5 Prosjekt: VIVAT

VIVAT er et nasjonalt undervisningsprogram, som har som formål å øke førstehjelps kompetansen i møtet med mennesker i selvmordsrisiko. Regional veileder fordeler tiden på regionene øst og sør og har dessuten en 20 % spesialrådgiverstilling ved RVTS Øst, der arbeidsgiveransvaret ligger.

I 2012 har VIVAT hatt høyt antall deltakere på kursene i region øst/sør. Totalt ble det gjennomført 47 "Førstehjelp ved selvmordsfare"-kurs, med i overkant av 1 000 deltakere. Deltakerne har kommet fra bl.a. barneombudets kontor, landsdekkende krisetelefon for incest-og seksuelt misbrukte, politiets kollegastøtte, psykiatrisk spesialisthelsetjeneste, kommunehelsetjeneste, asylmottak, NAV, landsforeningen for etterlatte etter selvmord, med mer.

I 2012 har det også vært et særskilt fokus på å utdanne nye kursledere, samt på å veilede eksisterende kursledere. Til årets to kurslederkurs var det 80 søkere til 48 plasser.

Kommunale /statlige tjenester: øvrige kompetanseutviklingstiltak

11.1 Veiledning ansatte Hvalstad transittmottak

RVTS Øst har inngått et samarbeid med Hvalstad transittmottak om veiledning til ulike ansattgrupper. De ansatte har en meget krevende jobb med store faglige og personlige utfordringer. Mange av ungdommene på mottaket har uttalte traumesymptomer. Det er en målsetning å styrke den enkelte, både i kollegagruppen og som fagperson i forhold til beboere og samarbeidspartnere.

11.2 Kompetanseutvikling CatoSenteret

Vi har samarbeidet med CatoSenteret i Son om et undervisningsprogram, fordelt på fem halvdagssamlinger, rettet mot alle yrkesgrupper ved senteret. Programmet har, etter Catosenterets ønske, særlig fokusert på kulturforståelse og kommunikasjon i møte med flyktninger og innvandrere.

11.3 IMDI/UDI

IMDI og UDI når mange i våre målgrupper og har et sentralt ansvar for asylsøkere (UDI) og for flyktninger som bosettes i kommuner (IMDI). RVTS Øst har en intensjonsavtale med disse organisasjonene, hvor målsettingen er å være gjensidig orientert om sentrale problemstillinger og prosjekter.

11.4 HEV veiledningsprogram for ansatte som arbeider med flyktninger

RVTS Øst har gjennom mange år bidratt i flyktningedelen av Helse og Velferdsetatens veiledningsprogram for ansatte i Oslo kommune. Programmet består vanligvis av åtte veiledninger samt to seminar dager. Noen av veiledningsgruppene retter seg spesielt mot ansatte som arbeider med flyktninger i ulike bydeler.

11.5 Bærum kommune: kompetanseutvikling flyktninghelse for tjenestestedene som jobber med nybosatte flyktninger

Vi har inngått et samarbeid med Bærum kommune om å bidra med kompetanseutvikling til aktuelle tjenestestedene som jobber med nybosatte flyktninger, både familier, enslige og barn. Hovedfokus er psykisk helse og migrasjon.

To spesialrådgivere ved RVTS Øst sitter i referansegruppen. Målet med prosjektet er å

videreutvikle samhandlingssystemer mellom DPS og psykisk helsetjeneste i 1. linjetjenesten, spesielt rettet mot psykisk helse og rustiltak til nybosatte flyktninger.

11.6 Veiledning av fysioterapeuter - oppfølgingstilbud

Det er etablert fast veiledningsgruppe for fysioterapeuter fra region øst. Gruppen fysioterapeuter fra region øst tilbys veiledning ca. hver annen måned. Målet med arbeidet er utvikling av fysioterapeuters forståelse og ferdigheter i møtet med traumatiserte pasienter.

11.7 Bydel Stovner, prosjekt familielos: Utviklingsarbeid rettet mot velferds- avhengige store barnefamilier med flyktning- og innvandrerbakgrunn

Vi har inngått et samarbeid med Bydel Stovner om å bidra med kompetanseutvikling og veiledning i prosjektet familielos. Dette er et prosjektrettet utviklingsarbeid rettet mot velferdsavhengige store barnefamilier med flyktning- og innvandrerbakgrunn. Prosjektet har sin forankring i NAV og retter seg mot familier med langvarige og sammensatte behov.

11.8 Videreutvikle samarbeidet med Landsforeningen for etterlatte (LEVE)

LEVE er en livssynsnøytral, landsdekkende, frivillig organisasjon som består av etterlatte ved selvmord samt fagpersoner innenfor selvmordsarbeidet. LEVE arbeider for å forebygge og redusere antall selvmord og selvmordsforsøk. I tillegg ønsker LEVE å spre informasjon og kunnskap om selvmord og etterlattes situasjon, både for å bidra til å gjøre tilværelsen til de etterlatte enklere, men også for å forebygge framtidige selvmord.

11.9 Driftsintegrert kompetanseutvikling i barnevernet - implementering av "Barnesamtalen" i barnevernet

Ansatte i barnevernet møter barn som kan ha opplevd fysiske og psykiske overgrep og omsorgssvikt. Dette må gjenspeiles i faglig kompetanse hos de ansatte. Målsettingen for kompetanseutviklingen ved barnevernet er å øke barnevernsarbeidernes kompetanse slik at barneperspektivet i større grad ligger til grunn for barnevernsarbeidet.

Oppfølging handlingsplaner/spesialoppdrag

12.1 Handlingsplan: "I tjeneste for Norge"

RVTS Øst er, i samarbeid med øvrige RVTS og Forsvarets Sanitet (F-SAN), blitt bedt om å bidra til å styrke det sivile helsetilbudet til FN/Nato-veteraner. Det vises i denne sammenheng til tidligere oversendte prosjektrapporter for fullstendig aktivitetsoversikt.

I 2012 er det gjennomført en rekke kompetansehevende tiltak overfor ulike målgrupper. Den siste regionale nettverkssamlingen ble arrangert i Trondheim i februar. Mer enn 300 har deltatt på regionale nettverkssamlinger, og de fleste har i etterkant forpliktet seg til å være med i de regionale ressursnettverkene.

Ett av de viktigste resultatene så langt er at tiltak planlegges og gjennomføres i et samarbeid mellom de mest sentrale – militære og sivile - aktørene.

Det er etablert en nasjonal prosjektgruppe. RVTS Øst har fått en knutepunktfunksjon i dette arbeidet.

12.2 Vendepunkt - Handlingsplan mot vold i nære relasjoner 2008 - 2011

I 2008 utarbeidet RVTS Øst, i samarbeid med øvrige RVTS og NKVTS, en veileder for utvikling av kommunale handlingsplaner. RVTSene og NKVTS har fått i oppdrag fra Justisdepartementet og relansere veilederen som en web-basert løsning.

I henhold til vårt oppdrag skal RVTS Øst bistå kommuner som ønsker å utvikle egne kommunale/interkommunale handlingsplaner mot vold i nære relasjoner og strategi for dette er utarbeidet.

12.3 Handlingsplan mot tvangsekteskap

I hht oppdraget skal RVTS Øst i samarbeid med Bufetat Region Øst og IMDI stå for gjennomføringen av en årlig regional nettverkskonferanse. I tillegg skal vi bistå med undervisning og veiledning etter forespørsel, samt utvikle og vedlikeholde nettverk av ressurspersoner.

12.4 Aktivitet knyttet til 22. juli

Katastrofen som rammet Norge den 22. juli 2011 medførte ekstra aktivitet også for RVTS Øst. Hovedtyngden av arbeid ble utført i 2011, men også i 2012 bistod RVTS Øst i ekstraordinære oppdrag utløst i etterkant av 22. juli. Vi har bl.a. gjennomført følgende tiltak:

- Fylkesvise samlinger for Utøydeltakere
- Deltakelse i Barneombudets ekspertgruppe

Vi anbefaler rapporten "Katastrofeekspertene - Å leve videre etter Utøya 22/7-2011" som ble publisert i juni 2012, se <http://www.barneombudet.no/publikasjoner/a-lare-av-/>.

Andre kompetanseutviklingstiltak

RVTS Øst er etterspurt i ulike sammenhenger:

- Forskjellige undervisningsoppdrag
- Selvmordsforebygging eldre
- "Tørre å spørre" - RVTS Østs halvårlige fagdag



RVTS Øst har et viktig samfunnsoppdrag i å forebygge traumelidelser og selvmord. Vår oppgave er å bidra til relevant kompetanseutvikling for de som arbeider med forebygging av dette. Det gjør vi sammen med fagfolk og ledere, både innenenfor og på tvers av organisasjoner. Vårt mål er at økt fagkunnskap skal gi nye ferdigheter hos fagfolkene. Gjennom dette bidrar vi til at de som sliter med traume- eller selvmordsproblematikk får bedre hjelp.



Hele rapporten kan leses på vår hjemmeside; www.rvts.no/ost

RVTS Øst

BESØKSADRESSE:
Sognsvannsveien 21
Bygg 12, 1. etg.
Telefon: 22 02 90 07

POSTADRESSE:
Postboks 4959 Nydalen
0424 Oslo

e-post: rvts@aus.no
www.rvts.no/ost
www.innblikk.com

